

●春季講習会に向けて

先月と今月のジムヴェナーの時間を使い、2025年度春季講習会の動きの最終チェックをしています。会員と一緒に動いてみることで、移動時間や動きと動きのつながりがスムーズなのかなど、確認しています。受講者のみなさんに分かりやすくお伝えできるよう、頑張ります！

ホームページに詳細を掲載しています。申込みの受付を開始しています。たくさんのご参加、お待ちしております！

（低学年）手具を変身させてリズムに乗って楽しく動きます。



（中学年）フラッグの特性を活かし、集団で表現します。

